

**agenda-pour-sortir.fr**

**AGENDA DES PROS**

**AGENDA DES ASSOCIATIONS ET MAIRIES**

Sortons local !

**Le 25/07/2022**

**de 20H30 à 21H30**

**CAP'FORM**

propose

**Séance collective de Sophrologie**

**Contact organisateur**

Tel. : 0241556928

Email : maryse.rp@orange.fr

**Adresse de l'événement**

CAP'FORM

3 rue de Coulvée

49120 CHEMILLE

**Conseil : pensez à contacter l'organisateur pour savoir si l'événement est toujours d'actualité avant de vous y rendre et pour réserver si besoin.**

**Description**

Venez vous détendre avec Annabelle Sophrologue au 3 rue de Coulvée à Chemillé

Une heure de détente pour lâcher prise, diminuer l'anxiété, apprendre à gérer son stress et retrouver un état de bien-être

La séance est à 13EUR



**Carte : zoom 1**



**Carte : zoom 2**



**Carte : zoom 3**