

Le 09/08/2022

de 15H30 à 17H00

Maison de Sadhana

organise

Cours de Yoga

Contact organisateur

Mireille Saintoul
Tel. : 0546914060
Email : mireille.saintoul@sfr.fr

Adresse de l'événement

La Tuisinerie
17770 SAINT-BRIS-DES-BOIS

Conseil : pensez à contacter l'organisateur pour savoir si l'événement est toujours d'actualité avant de vous y rendre et pour réserver si besoin.

Description

Cours avec Mireille

Depuis bientôt trente ans, je propose un yoga traditionnel indien et irano-égyptien. Un yoga du coeur doux, profond et méditatif.

Attention, simplicité, bienveillance.

Cette pratique s'adresse à tous et convient particulièrement à ceux qui ne sont déjà plus dans leur prime jeunesse par exemple...



Carte : zoom 1



Carte : zoom 2



Carte : zoom 3

Site de l'événement : <https://maisondesadhana.jimdofree.com/>