

Le 16/08/2022

de 18H15 à 19H15

wing tsun montalbanais

organise

Classes Animal Flow

Contact organisateur

damien Morelis
Tel. : 0670715386
Email : wtdamien@gmail.com

Adresse de l'événement

Académie d'arts martiaux
28 avenue chamier
82000 MONTAUBAN

Conseil : pensez à contacter l'organisateur pour savoir si l'événement est toujours d'actualité avant de vous y rendre et pour réserver si besoin.

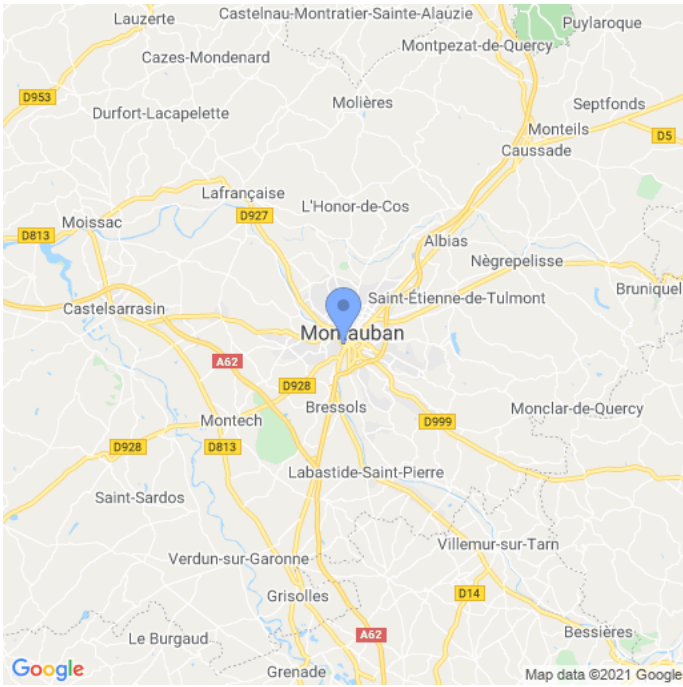
Description

ANIMAL FLOW , une méthode basée sur le mouvement qui va vous donner les outils pour vous tonifier, vous renforcer, améliorer vos performances sportives, développer votre souplesse, votre coordination, votre explosivité ...

Une méthode basée sur les mouvements d'animaux, du Hip hop, des arts martiaux.

Prendre part à une classe AF c'est découvrir une méthode unique qui va vous faire transpirer intelligemment.

Ces cours s'adressent à tout niveau, seule la motivation est nécessaire.
Alors prenez part dès à présent à votre 1ère séance en réservant une séance d'essai.



Carte : zoom 1



Carte : zoom 2



Carte : zoom 3

Site de l'événement : <http://www.respirmouv.fr>

Facebook de l'événement : <https://www.facebook.com/CoachRespirMouv>