

**Le 23/08/2022**

de 18H15 à 19H15

**wing tsun montalbanais**

organise

**Classes Animal Flow**

**Contact organisateur**

damien Morelis  
Tel. : 0670715386  
Email : wtdamien@gmail.com

**Adresse de l'événement**

Académie d'arts martiaux  
28 avenue chamier  
82000 MONTAUBAN

**Conseil : pensez à contacter l'organisateur pour savoir si l'événement est toujours d'actualité avant de vous y rendre et pour réserver si besoin.**

**Description**

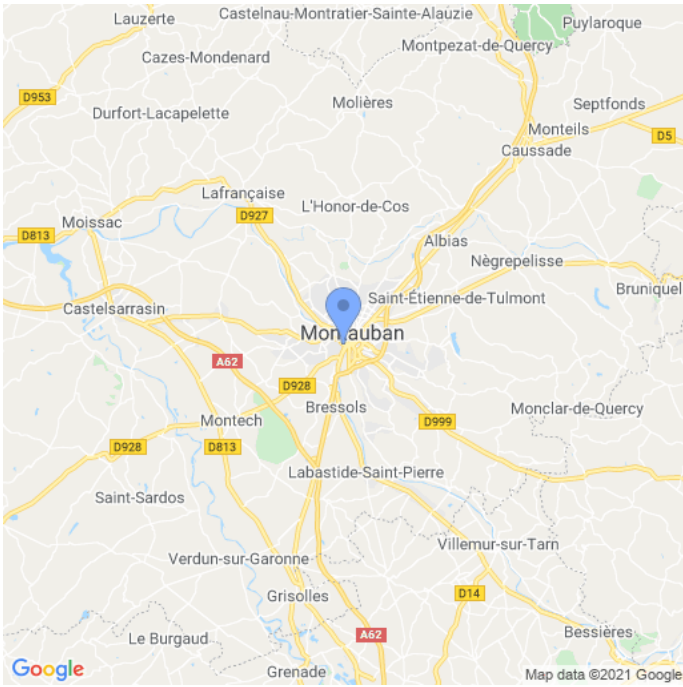
ANIMAL FLOW , une méthode basée sur le mouvement qui va vous donner les outils pour vous tonifier, vous renforcer, améliorer vos performances sportives, développer votre souplesse, votre coordination, votre explosivité ...

Une méthode basée sur les mouvements d'animaux, du Hip hop, des arts martiaux.

Prendre part à une classe AF c'est découvrir une méthode unique qui va vous faire transpirer intelligemment.

Ces cours s'adressent à tout niveau, seule la motivation est nécessaire.

Alors prenez part dès à présent à votre 1ère séance en réservant une séance d'essai.



**Carte : zoom 1**



**Carte : zoom 2**



**Carte : zoom 3**

Site de l'événement : <http://www.respirmouv.fr>

Facebook de l'événement : <https://www.facebook.com/CoachRespirMouv>