

**Le 23/08/2022**

**de 15H30 à 17H00**

**Maison de Sadhana**

organise

**Cours de Yoga**

**Contact organisateur**

Mireille Saintoul  
Tel. : 0546914060  
Email : mireille.saintoul@sfr.fr

**Adresse de l'événement**

La Tuisinerie  
17770 SAINT-BRIS-DES-BOIS

**Conseil : pensez à contacter l'organisateur pour savoir si l'événement est toujours d'actualité avant de vous y rendre et pour réserver si besoin.**

**Description**

Cours avec Mireille

Depuis bientôt trente ans, je propose un yoga traditionnel indien et irano-égyptien. Un yoga du coeur doux, profond et méditatif.

Attention, simplicité, bienveillance.

Cette pratique s'adresse à tous et convient particulièrement à ceux qui ne sont déjà plus dans leur prime jeunesse par exemple...



**Carte : zoom 1**



**Carte : zoom 2**



**Carte : zoom 3**

Site de l'événement : <https://maisondesadhana.jimdofree.com/>